









Hors les pistes!

Des sommets enneigés des Aravis à la beauté glacée des rives du lac d'Annecy. Annecy Mountains donne vie à une destination singulière et captivante. En mode trappeur, raquettes aux pieds pour s'offrir des échappées contemplatives ou épicuriens dans l'âme, adeptes des plaisirs culinaires et des savoir-faire locaux... Un territoire pour tous, à consommer sans modération!

SOMMAIRE

Chiffres clés d'Annecy Mountains	5
Nouveautés	7
Immersion en pleine nature	10
Immersion dans la peau d'un montagnard	1.3

Crédits Photos : D. Delahaye, OT Thônes Cœur des Vallées, C. Ferrand, J. Cathala, G. Lansard, G. Piel, P. Guilbaud, L. Frigout, T. Vattard, S. Goudeau, OT SLA M. Goy, OT SLA Refuge Là Haut, Manigod Tourisme, MGM, Pays de Filliere



Venir sur le territoire Annecy Mountains

PAR LA ROUTE

Autoroute A41

sorties « Annecy centre » et « Annecy nord »

Autoroute A40

sortie « Bonneville /Aravis » (35 min.)



EN TRAIN

Gare TGV d'Annecy

ligne directe Paris -Annecy (3h40 - 5 à 7 fois par jour)

Gare TGV de Valserhône

(45 min.)



EN AVION

Aéroports internationaux desservis par de nombreuses lignes régulières et low-cost

Genève

44 km (45 min.)

Lyon - Saint Exupéry 125 km (1h30)

HÉBERGEMENT & GASTRONOMIE



5 étoiles



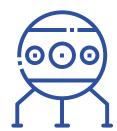


21
hôtels
4 étoiles



10,2 millions nombre de nuitées touristiques





14
hébergements
insolites
(cabane, bulle...)

20 refuges d'été





sur le territoire Annecy Mountains

11 étoiles (Guide Michelin) sur le territoire

Laurent Petit (3)

Jean Sulpice (2)

Yoann Conte (2)

Florian Favario (2)

Stéphane Dattrino (1)

Eric Prowalski (1)

Vincent Favre Félix (1)

SPORT, OUTDOOR, PATRIMOINE & ENVIRONNEMENT NATUREL



de pistes de ski de fond

Aravis: 108 km (La Clusaz et Manigod Thônes: 50 km Le Grand-Bornand: 58 km). Semnoz: 35 km. Talloires Montmin: 16 km. Glières: 28 km. Val de Tamié: 27 km.



270 km de pistes de ski alpin

Aravis: 210 km, Semnoz: 20 km. Talloires Montmin: 5 pistes. Sambuv: 40 km



Altitude

320 m pour la plus basse altitude & 2750 m pour le point culminant du territoire (la pointe Percée, sur la commune du Grand-Bornand)

1 467 km

de sentiers de randonnée pédestre

200 000

décollages de parapentes et de deltaplanes à

l'année sur le territoire Annecy Mountains.

c'est le nombre de cols à découvrir en vélo route

snowparks

stade de biathlon

sites de via ferrata

sites de pêche en lac

sites de canvoning

sites d'escalade

sites de spéléo

skateparks



Lac d'Annecv

Profondeur movenne: 41 m Profondeur maximale: 80 m Longueur des rives : 40 km



couples de **Gypaètes**

installés & reproductifs dans le Massif des Bornes-Aravis



sites historiaues

et de mémoire de la Résistance : Plateau des Glières & Morette

sites Natura 2000

Ce réseau recense l'ensemble des sites naturels visant à assurer la survie, sur le long terme, des espèces et des habitats particulièrement menacés



Reblochons

130 fermes 10 ateliers d'affinage 5 200 vaches 6 millions de Reblochons/an

Géopark

Parc naturel régional du massif des Bauges (UNESCO 2015)

réserves naturelles

Roc de Chère et Bout du Lac. gérées par Asters

Nowleantés

Un territoire de curiosités... en constante ébullition!

Des activités inédites, inattendues pour profiter du spectacle de la nature et vivre en grand l'expérience In Annecy Mountains.

1/ALPES AVENTURE (LCZ)

Le magasin de location de vélos Alpes Aventures reste ouvert tout au long de l'année, et bien évidemment cet hiver inclus. Une belle façon de découvrir la montagne autrement avec du VTT de descente ou de la rando sur neige en VTT électrique ou Mountain Trott', des activités insolites qui pourront plaire à toute la famille. De nombreuses expériences autour du vélo sont aussi proposées chez Alpes Aventures, vous pouvez créer votre séjour sur mesure ou bien organiser un séminaire pour votre équipe, de nombreux événements sont possible.

Le petit plus : D'JANTÉ : bistro vélo & co : dans une ambiance cyclo, découvrez un lieu convivial et chaleureux, mélangeant magasin de vélo et espace de restauration. Une offre de boissons et de collations légère/restauration rapide basé sur des produits frais et de qualité. Après une bonne journée de ski, de vélo ou autres activités au cœur de La Clusaz, vous pouvez venir vous restaurer ou prendre l'apéritif chez Alpes Aventures au centre du village.

www.alpesaventures.com



2/s'OFFRIR UNE RETRAITE AU CHALET ZENSPACE...

Identifié comme un espace de pratique privilégié du yoga sous ses formes les plus diverses, profitant d'un environnement naturel aussi saisissant qu'inspirant, Le Grand-Bornand a été choisi par la danseuse et circassienne américaine Sydney Martinie, professeure diplômée de yoga spécialiste de l'art du mouvement, pour implanter une "annexe" de son école lyonnaise "Zenspace". Sur 360m² d'un chalet réunissant espace de pratique dédié et chambres individuelles, cette adresse aux parti-pris décoratifs radicaux misant sur l'épure, accueille désormais les amateurs de bien-être au gré de retraites allant du séjour à thème au stage professionnalisant. Le tout bénéficiant de l'encadrement de professeurs certifiés et autres kinésithérapeutes, dans un écrin propice au retour sur soi et à la méditation.

www.zen-space.fr



3/ LE DAKA STORE, LA PAUSE STRATÉGIQUE DES SPORTIFS ET DES GOURMANDS...

Ce nouveau point de rendez-vous à Saint-Jean-de-Sixt, à la croisée des chemins entre La Clusaz et Le Grand-Bornand, est le concept store parfait qui permet tout autant de profiter de l'espace coffee shop aux délicieuses spécialités faites maison autour d'une boisson chaude (ou fraîche selon les goûts et les saisons), que de flâner dans le rayon textile, sans oublier d'avoir l'occasion de faire réparer, entretenir ou de pouvoir louer son matériel de sport : ski, ski de randonnée, VTT (avec ou sans assistance électrique), vélo de route ou gravel ... il y en a pour tous les goûts ! Ce lieu polymorphe, parfait pour tous les amateurs de sensations fortes et d'aventures gustatives, est ouvert toute l'année, de 8h à 18h, et 7j/7 durant les vacances scolaires.

www.daka-store.com



4/ VERS L'EXPÉRIENCE D'UN BOUTIQUE HÔTEL AU BORD DU THIOU - L'AUBERGE DU LYONNAIS

Situé en plein cœur du centre historique de la ville d'Annecy, l'hôtel de l'Auberge du Lyonnais renaît avec un hôtel intimiste au standing 4 étoiles. Vue imprenable sur le Thiou et les toits de la vieille ville, beaux matériaux bruts et nobles comme le bois, la pierre ou encore le béton, mélangés à de la végétation, tout y est pour se sentir bien... Après avoir donné une nouvelle vie au restaurant en 2022 qui se démarque cette année par le titre de maître restaurateur, Camille et Charles ont poursuivi les travaux de l'hôtel en 2023 pour nous dévoiler 12 chambres dont 1 suite de 55m².

A partir de 117€/nuit pdj inclus **www.auberge-du-lyonnais.com**



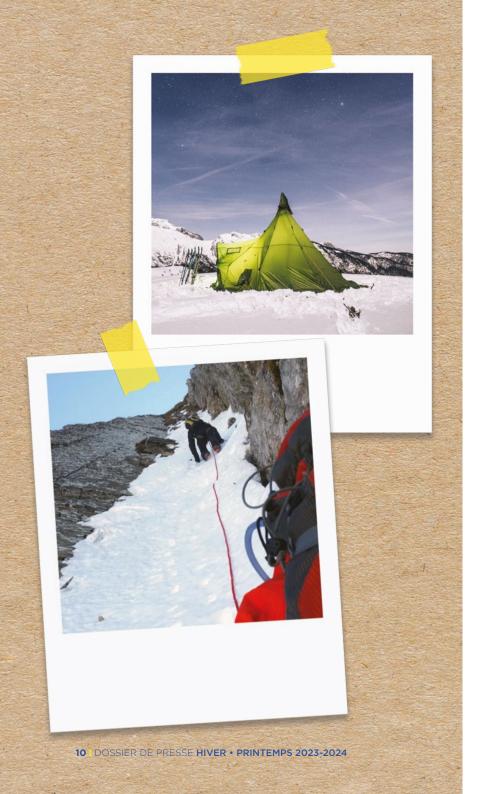




MGM (MANIGOD): UNE NOUVELLE RÉSIDENCE DE TOURISME, LE « HAMEAU DE L'OURS »

Niché au sommet du col de La Croix-Fry à Manigod, la résidence emmène ses vacanciers au plus près de la nature. Avec son emplacement idéal situé à 1500m d'altitude, la résidence de tourisme et ses 48 appartements raffinés ravira petits et grands comme les amateurs de ski, de balades en raquettes, et bien d'autres activités. Un cadre intimiste et préservé avec des appartements tout équipés pour des séjours inoubliables. La qualité des services MGM permettra de se détendre et de ne penser à rien d'autre que son bien-être. Pour parfaire cette plénitude, un espace Spa Montagnes du Monde®, offrira une expérience pluri-sensorielle pour ramener les vacanciers à l'essentiel : à soi.

www.manigod.com • 04 50 44 92 44



Immersion en pleine nature

Être en tête à tête avec les grands espaces, loin des foules pour s'octroyer une pause nature à la dimension d'un territoire de passion.

1/ SKI DE RANDONNÉE À LA PLEINE LUNE & NUIT EN TIPI

Le ski de rando, c'est l'aventure au bout des spatules, l'impression d'être le premier à parcourir la neige vierge. Partir en ski, de nuit, à la lueur de la pleine lune, offre de nouvelles sensations au cœur de paysages féeriques. Calme et sérénité sont les maîtres mots de cette expérience. Pour prolonger la soirée, les guides de Thônes proposent une nuit en tipi d'expédition, perdu au cœur des montagnes, pour passer une nuit étoilée et un réveil inoubliable aux premières lueurs du jour.

Plus d'infos : à partir de 70€/pers la sortie pleine lune. Dès 140€/pers pour la nuit en tipi avec dîner et petit-déjeuner.

www.guides-des-aravis.com

2/ COMPLÉTEMENT GIVRÉ : PARTIR ESCALADER LES CASCADES DE GLACE

Avec l'arrivée de l'hiver et du froid, le moindre filet d'eau devient un terrain de jeu fabuleux. Plus facile qu'il n'y paraît, équipé de crampons et piolets, direction la vallée de Montremont, à quelques kilomètres de Thônes. Un site hors du temps où les cascades fraîches d'été se transforment en structures gelées éphémères... Didier guidera le groupe durant une matinée à la découverte de "l'alpinisme" sur glace.

À partir de 150€ par personne (tarif groupe dès 3 personnes)

www.guides-des-aravis.com

3/L'APÉRO AU SOMMET... DU SEMNOZ!

Munis de raquettes, Lauris du Bureau des Guides d'Annecy accompagne débutants et aguerris hors des sentiers battus, entre forêt et alpages du Semnoz. Lors de la balade, un magnifique point de vue panoramique à 360° permettra de profiter du coucher du soleil sur les alpes en dégustant un apéritif savoyard. Le retour se fera à la lueur des frontales. Environ 2 h de marche.

A partir de 45 € - inclus accompagnement - raquettes et frontale & apéritif. 5 personnes mini.

www.annecyguidesmontagne.com

4/ SÉJOUR AU FIL DE L'EAU

Les cours d'eau et les cascades qui alimentent le lac sont omniprésents aux Sources du lac d'Annecy. Prétextes aux flâneries, balades et déambulations, la réserve du bout du lac et les 5 cascades sont à découvrir au printemps lors de la fonte des neiges, période où elles sont très bouillonnantes. Une belle lecture de la destination à faire en toute autonomie. Gratuit sauf cascade de Seythenex (à partir

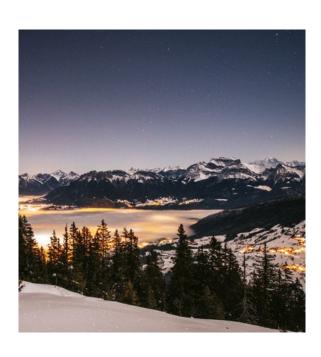
www.sources-lac-annecy.com

de 9 €).

5 UN AIR DE GRAND NORD À MANIGOD

Assis dans le traîneau, il suffit de se laisser guider par les mushers Brice et Orlane et de profiter d'une randonnée en plein air comme dans le Grand Nord. Le vent sur le visage, les aboiements des chiens et le bruit du crissement de la neige sous le traîneau, entouré de sapins et de sommets enneigés, rien de tel pour découvrir cette activité hivernale. En plus de la balade on évoque la vie de la meute et on échange des moments privilégiés avec les chiens, notamment en les équipant. Une activité d'1 heure au total : balade de 30 minutes + 30 minutes en plus d'échange avec le musher.

www.manigod.com • 04 50 44 92 44







6 UNE APRÈS-MIDI QUI COMBINE AVENTURE ET DÉTENTE POUR LES PETITS TRAPPEURS À MANIGOD!

À pas feutrés, les enfants se mettent dans le corps d'un vrai trappeur en recherchant les traces d'animaux cachés dans la forêt, fabriquant un igloo, allumant un feu dans la neige pour se réchauffer, bref ils partent à l'aventure en mode hivernale! Une super idée pour une après-midi pas comme les autres entre copains. Jeux de piste, chasse aux trésors, suivi d'un goûter, la journée est bien complète. Un petit livret sur les traces d'animaux est remis à chaque enfant, ils comprennent alors la montagne et ses secrets après une grande exploration.

Uniquement pendant les vacances scolaires et sur réservation tous les mercredis après-midi. Inscriptions à l'ESF au Col de la Croix Fry **04 50 44 92 04** et au Col de Merdassier **04 50 02 54 29**. info@esfmanigod.com



LE REFUGE GRAMUSSET, À FLEUR DE PEAU(X)

Le Refuge Gramusset, également appelé Refuge de la pointe Percée, vient de bénéficier d'une campagne de rénovation marquée par la construction d'un tout nouveau chalet abritant 36 couchages, partagés avec le refuge historique datant de 1928, embelli et débarrassé de l'aile obsolète construite dans les années 70. Dans un environnement de lapiaz classé Natura 2000, Gramusset est désormais quasiment autonome sur le plan énergétique, à la faveur d'une réhabilitation à haute qualité environnementale exemplaire. Parmi les seuls refuges exploités par le CAF (Club Alpin Français) à être ouvert et gardé l'hiver, cette sentinelle des Aravis en à-pic sur la vallée s'est taillé une place de choix dans le palmarès des courses à ski de randonnée à faire dans la région.

www.refuge lapoint epercee. ff cam. fr



Immersion dans la peau d'un montagnard

Partir à la rencontre des gens d'ici, c'est s'immerger dans un territoire de savoir-faire et de culture Made In Annecy Mountains.



1/ STARSKI FORME LES TRAPPEURS... EN HERBE!

Proposé par l'école de ski Starski, au Grand-Bornand, l'atelier « Petits Trappeurs » permet aux enfants dès 5 ans de profiter pleinement de la montagne. Au programme de ces sorties nature alliant sport et découverte, les apprentis aventuriers pourront s'adonner à une chasse au trésor en raquettes, découvrir l'observation à la longue-vue ou s'initier aux techniques de survie en forêt (allumer un feu dans la neige ou encore à construire un abri de fortune) aux côtés de Sébastien Fontanel, moniteur de ski et accompagnateur en moyenne montagne!

Tarifs : à partir de 32 €/enfant

www.star.ski



2/LA POTERIE CULINAIRE ET DÉCORATIVE AVEC L'ATELIER DE JULIE À HÉRY-SUR-ALBY

Installée depuis 18 ans dans l'ancienne ferme familiale, Julie travaille la Terre Vernissée (argile rouge, souvent recouverte d'engobe blanc ou coloré d'oxydes métalliques) unie ou décorée. La terre vernissée est émaillée avec une glaçure translucide et cuite aux alentours de 1000 °C au tour et crée une vaisselle aux lignes simples et aux décors naïfs et colorés. Pour les plus curieux, il est possible de venir voir Julie travailler dans son atelier attenant à la boutique.

Boutique ouverte du mardi au samedi, de 14h30 à 18h30 (le matin et en février et mars, sur rendezvous) - 1380 route de liaudy

www.poteriedejulie.fr

3/ "PAPI JO" : UN **PULLEDPORK BURGER AVEC... RALPH LAUREN!**

Dans l'écrin d'une cabane en balcon sur Le Grand-Bornand, "Papi Jo", alias le fringant Lucas Janier et son équipe, proposent au coin du poêle comme autour du brasero trônant en terrasse, une cuisine de qualité tablant sur la fraîcheur des produits, alliée à une carte des vins, cafés et jus de fruit des plus inspirée. Sur le pouce ou prenant le temps d'apprécier le confort d'une banquette en vieux cuir offrant une vue plongeante sur les pistes, on y savoure une carte revisitant le meilleur de la petite restauration tendance trappeur, dans une ambiance très "gentleman farmer" à la Ralph Lauren dont le spectaculaire ranch dans le Colorado a fourni la source d'inspiration du jeune créateur des lieux... Ambiance et décoration au diapason : l'effet est saisissant, et le voyage immédiat pour une pause ski hors des frontières et du temps!



4/ A LA MAISON **BÉTEMPS, ARTISANS BOULANGERS DEPUIS 1932,** LES BESCOINS PARTENT... **COMME DES PITITS PAINS!**

Et de quatre générations d'artisans boulangers-pâtissiers à la tête de cette institution du paysage gastronomique du Grand-Bornand. Bruno Bétemps & fils alias Quentin et Félix - ne travaillent qu'à base de produits locaux. Entre autres merveilles de queule, le bescoin, dérivé du mot « biscuit », recette purement locale aussi méconnue qu'ancestrale. Un petit pain moelleux à l'anis et au safran dont raffolaient les Princes de Savoie et que l'on continue d'offrir à ses filleuls à l'occasion de la fête patronale bornandine, le 15 août. Les Bétemps en assurent la fabrication tous les week-ends, et quelle que soit la saison. Leur conseil de dégustation : « savourer le bescoin en le tartinant simplement d'un peu de beurre et de miel de montagne. » Hummm!



5/ FLORENCE MULIARDO, **SCULPTE ET PEINT DES DENTS GÉANTES EN HOMMAGE À SON** FILS.

Florence MULIARDO est une artiste plasticienne, autodidacte, reconnue sous la marque MULIARDO FQD. Révélée avec ses incroyables sculptures de femmes de 2 mètres de hauteur, elle développe son Art autour d'un nouveau sujet : la dent, qui pour elle symbolise la vie. Avec deux racines solidement implantées, elles portent selon elle, le vivant, le partage et la famille.



La genèse de son projet artistique prend ses racines à la mort soudaine de son fils Quentin, âgé de 20 ans. C'est dans son atelier à Thônes que chaque dent est sculptée puis décorée d'un personnage de BD - passion commune avec Quentin - et

signée par un tattoo en mémoire de son fils. Œuvre à la fois unique et personnelle, ses dents ont été exposées au Grand Palais de Paris mais aussi à New York, Tokyo, Miami. L'exposition prendra ses quartiers dans sa ville de résidence, dans le cadre de la Saison Culturelle de Thônes.

Gratuit.

Du 20 janvier au 24 février, exposition à Thônes. 1 rue Blanche.

Lundi-Samedi : 9h-12h & 14h-18h. www.thonescoeurdesvallees.com

6/B AND B ALTITUDE

La nouvelle formule qui met le refuge Là-Haut à la portée de tous. Autrefois réservé aux groupes, le refuge est désormais accessible aux familles qui ont envie de vivre l'expérience unique d'une nuit à 1830m d'altitude. Elle garantit :

- Un réveil et un petit déjeuner face aux chamois à partir de 200€, sur base de 2 personnes (+ 60 € par personne supplémentaire).
- Des chambres familiales confortables jusqu'à 6 personnes.
- Une salle de bain privatisée par famille.

En option : le transfert, un sauna panoramique, le dîner, une épicerie ou une possibilité de hors sac, une carte des vins sur place. **www.lahaut.net**

#/LE GRIZZLY

Edouard Loubet s'est installé sur le domaine de La Clusaz-Manigod, un retour dans les Alpes pour ce chef d'origine savoyarde. Le restaurant Le Grizzly est le prétexte idéal pour une halte gastronomique avec une tourte au reblochon ou encore un carré d'agneau fumé au thym. La cuisine montagnarde d'Edouard Loubet met à l'honneur des produits du terroir récoltés auprès de producteurs locaux. Situé à 1635m d'altitude, le restaurant offre une vue panoramique à 360° qui surprend jour après jour. Ouvert tous les midis de l'hiver et le soir sur privatisation - Secteur Beauregard. Edouard Loubet en route pour les Bocuse d'Or ! Il est l'un des six heureux candidats à avoir décroché son ticket pour la sélection France du Bocuse d'Or qui a lieu en septembre.

8 CATHY COHENDET, ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE DEPUIS 30 ANS.

« La montagne, mon espace de liberté. Après des études agricoles, ainsi que des étés à l'alpage de Paccaly, j'ai obtenu le Brevet d'État d'Accompagnateur en Montagne. Cet hiver sera ma 30ème saison à l'ESF de Manigod. C'est avec toujours autant de plaisir que je continue de partager et de transmettre ma passion de la nature et de la montagne lors de mes randonnées. Mon bureau favori, les « Follières », un lieu dont je ne me lasserai jamais, où la magie s'opère au fil des saisons. » Se laisser embarquer avec cette accompagnatrice amoureuse de la nature et revenir avec un œil nouveau sur la nature qui nous entoure, l'habitat traditionnel, la vie pastorale, les traces d'animaux, etc le temps d'une demi-journée ou d'une journée.

www.manigod.com info@esfmanigod.com**







