



30

TRAVERSÉE DES GLIÈRES

Trace GPX



Une boucle chargée d'histoire qui permet, au prix d'un bel effort, de traverser le fameux Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance mais aussi du Tour de France, avec sa piste d'alpage gravillonnée.

Alors, à vos Gravel, prêts, partez!

MONTAGNEUX

DISTANCE 81 KM

DÉNIVELLÉ POSITIF 1 705 M

DURÉE 4 H 15

ALTITUDE DÉPART 448 M (ANNECY)

ALTITUDE MAX. 1 440 M

LES POINTS D'INTÉRÊT

La courte mais belle portion de gravel dans les alpages des Glières récompense des efforts fournis dans la montée de ce col hors-catégorie. Ne manquez pas l'emblématique mémorial érigé par l'architecte Émile Gilioli.

LE CONSEIL CYCLO

Prudence dans la descente après les Glières, la route est confortable mais de nombreux véhicules montent chaque jour vers le Plateau.

SPECIAL BON PLAN !

Idée pour passer la nuit :

- Au départ d'Annecy : l'hôtel du Palais de l'Île au cœur de la vieille ville.

- Sur le plateau des Glières : l'Auberge des Glières avec un espace bien-être (sauna, hammam) pour la récupération.

Pause gourmande :

Le restaurant Chez Constance, lieu incontournable du Plateau.

Petites réparations ou besoin d'un équipement :

À l'entrée de Thônes se trouve le magasin Sports Affaires.

D DÉPARTS

Annecy – Centre / Office de Tourisme (Le Pâquier), Thônes – Centre / Office de Tourisme (Église)

S DESCRIPTIF - ROAD BOOK DU PARCOURS

• **Annecy → Dingy-Saint-Clair** : de l'Office de Tourisme, prendre la piste cyclable qui longe Le Pâquier et le lac vers l'est. La quitter pour prendre à gauche la rue de Verdun direction Annecy-Le-Vieux / Domaine universitaire. Poursuivre jusqu'au domaine universitaire par la rue de la Pesse puis prendre successivement le chemin de Bellevue et la route de Thônes jusqu'à la D16. Prendre la D16 puis par le pont à gauche la D216 direction La Balme-de-Thuy.

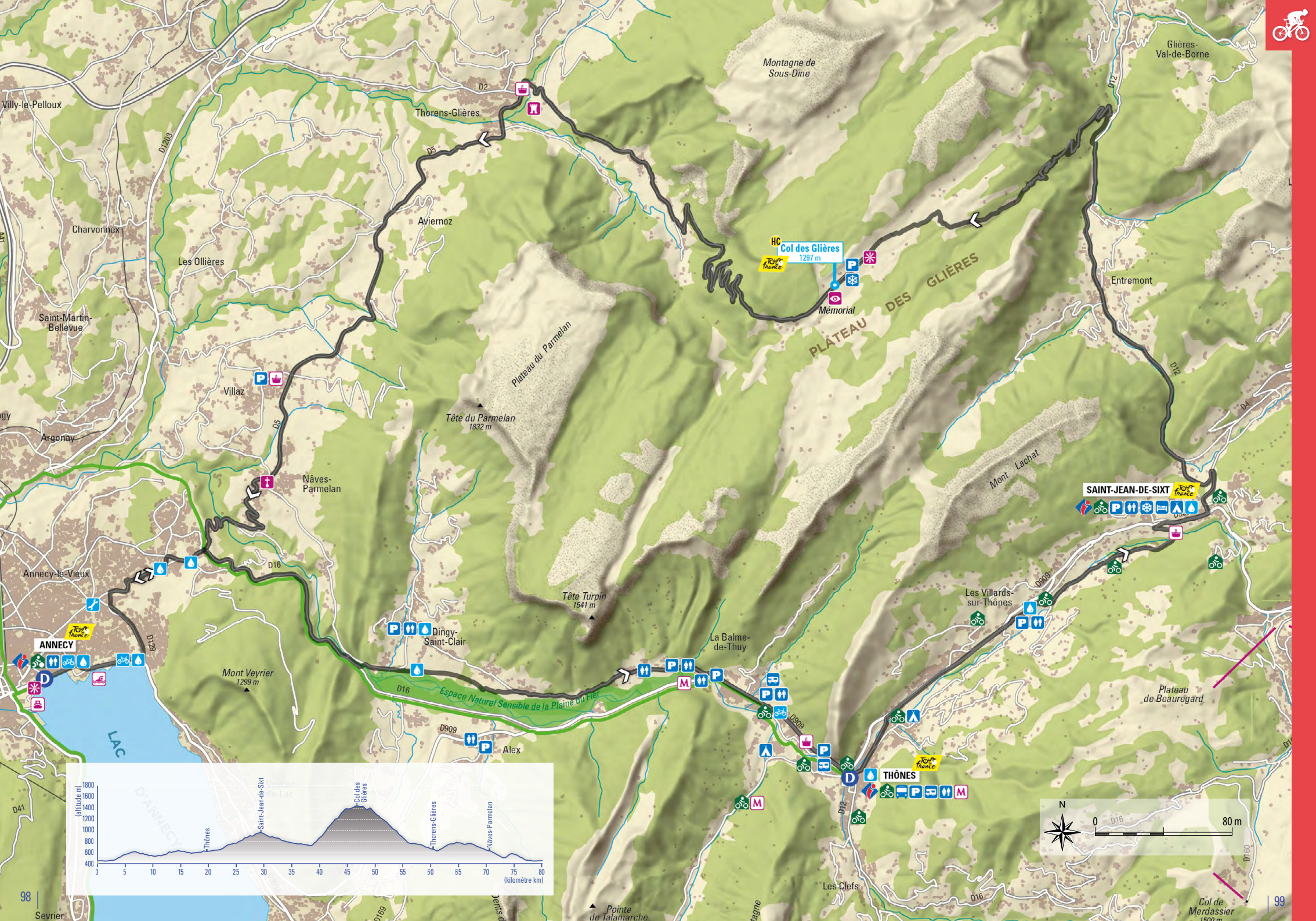
• **Dingy-Saint-Clair → La Balme-de-Thuy → Thônes** : poursuivre la D216, à la sortie du hameau Chez-Collet (commune de Dingy-Saint-Clair) prendre à droite la Route de Provenat, puis à la déchetterie poursuivre tout droit sur la route gravillonnée de la Praz. Rejoindre la D216 puis la D909, direction Thônes. Suivre la D909 jusqu'à Thônes. Rejoindre l'Office de Tourisme (centre-ville).

• **Thônes → Saint-Jean-de-Sixt** : prendre la rue de la Saulne (Toutes directions) puis la D909 direction Saint-Jean-de-Sixt. Au rond-point des Villards-sur-Thônes, suivre à droite la signalétique cyclo en prenant successivement les routes du Village (direction Chef-Lieu), du Borgeal, de Carouge, de l'Envers et enfin la route du Bois de l'Envers pour rejoindre la D909 et Saint-Jean-de-Sixt.

• **Saint-Jean-de-Sixt → Col des Glières** : prendre successivement la D4 et la D12 direction Bonneville. Après le village d'Entremont, prendre la Route de l'Essert à gauche, direction Plateau des Glières en empruntant le pont sur Le Borne. Poursuivre la route principale jusqu'à atteindre la piste gravillonnée du Plateau des Glières. Prendre à gauche direction Maison du Plateau, jusqu'à atteindre le Col des Glières.

• **Col des Glières → Thorens-Glières → Nâves-Parmelan → Annecy** : du col, prendre la D55 jusqu'à Thorens-Glières. Prendre la D5 direction Annecy-le-Vieux. Rester sur la D5 jusqu'à rejoindre l'itinéraire d'aller (rond-point D5/D16/D916). Le parcourir en sens inverse jusqu'au point de départ.





Montagne de Sous-Dine

Glières-Val-de-Borne

Thorens-Glières

HC Col des Glières 1297 m

PLATEAU DES GLIÈRES

Entremont

Aviernoz

Plateau du Parmelan

Tête du Parmelan 1832 m

Mont Lachat

Villaz

Nâves-Parmelan

SAINT-JEAN-DE-SIXT

Annecy-le-Vieux

Dingy-Saint-Clair

Tête Turpin 1541 m

La Balme-de-Thuy

Les Villards-sur-Thônes

Mont Veyrier 1299 m

Alex

THÔNES

Plateau de Beaufregard

