

26

MONTAGNEUX
DISTANCE 23 KM
DÉNIVELÉ POSITIF 750 M
DURÉE 2 H 00
ALTITUDE DÉPART 620 M
ALTITUDE MAX. 1299 M

LES POINTS D'INTÉRÊT

Le village de Manigod a gardé tout son charme typiquement haut-savoyard et le col de Plan Bois avec son auberge incitent à une pause contemplative.

LE CONSEIL CYCLO

Tenir compte de l'exposition de la montée vers Manigod, qui prend le soleil assez tôt le matin.

SPÉCIAL BON PLAN !

Pour se restaurer au Col de Plan Bois :

L'auberge de Plan Bois, au pied du Sulens, dégustez la spécialité locale : les beignets de pomme de terre.

La pause gourmande à Thônes à la fin du parcours :

La crêperie « L'Adresse des Aravis » à Thônes vous attend pour recharger vos batteries !

COL DE PLAN BOIS par Manigod



Ne pas se fier à la faible notoriété de ce Col de Plan Bois!

Moins exigeante que l'ascension par le redoutable versant de la Frasse, la montée par Manigod est une garantie de tranquillité et de paysages somptueux, sur les belles pentes de la Montagne de Sulens.

D DÉPART

Thônes – Centre / Office de Tourisme (Église)

DESSCRIPTIF - ROAD BOOK DU PARCOURS

• **Thônes → Manigod → Praz Riand → Col de Plan Bois** : depuis l'Office du Tourisme, prendre à droite à l'église la D12 puis la D16 direction Manigod. Dans Manigod, prendre à droite direction Col de Plan Bois, continuer en suivant cette direction. Au hameau de Praz Riand, prendre à gauche direction Col de Plan Bois. Poursuivre jusqu'au col.

• **Col de Plan Bois → Les Clefs → Thônes** : du col, basculer versant sud pour descendre jusqu'aux Clefs. Rejoindre Les Clefs puis la D12, direction Thônes, à droite. Rentrer à Thônes par le même itinéraire qu'à l'aller.

