

3 JOURS IN ANNECY MOUNTAINS POUR FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE ...

JOUR 1

MATIN

VIA FERRATA À LA SAMBUY

Seuls ou accompagnés d'un guide, osez la via ferrata des Dahuts, **facile et accessible** à tous (dès 8 ans) pour apprécier d'encore plus haut le **panorama unique** sur le lac d'Annecy et le Mont-Blanc.
<https://goo.gl/Bo6Mk4> - Location de matériel sur place 12€/pers.

MIDI

DÉJEUNER À L'ARCALOD

Confortablement installés à l'ombre d'un des **arbres centenaires du parc de 5000 m²**, dégustez des gourmandises régionales, légères et authentiques !
www.hotelarcalod.fr - Menu à partir de 19€/pers.

APRÈS-MIDI

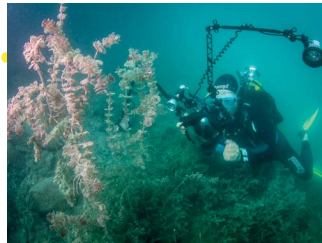
PLONGÉE À TALLOIRES-MONTMIN

Le lac vu du dessous ! Pour les plus initiés, l'occasion d'aller à la découverte de l'**épave du bateau "Le France"** à 42m de profondeur.
www.profilplongee.com - Baptême à partir de 70€

SOIRÉE

DÎNER & NUIT AUX ECOTAGNES - LES CABANES DANS LES ARBRES

Hébergement insolite en pleine montagne, où l'on savoure son début de soirée autour du **bain scandinave** sur la terrasse extérieure et d'un dîner avec coucher de soleil sur les montagnes environnantes... dépaysement assuré !
www.ecotagnes.com - À partir de 140€ (tipis & chalet) à 185€ (cabanes) ½ pension



JOUR 2

MATINÉE

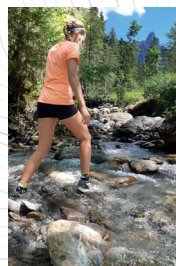
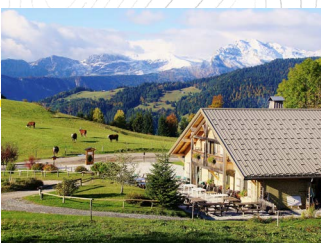
RANDONNÉE "DÉCOUVERTE DES MILIEUX HUMIDES"

Nouveau **sport d'eau vive** & ludique appelé aussi le "ruisseling", consiste à marcher au fil de l'eau en alternant sauts dans les vasques et glissades.
<https://goo.gl/UkzsqW> - Dès 8 ans - À partir de 21 €

MIDI

DÉJEUNER À L'AUBERGE DU COL DE PLAN BOIS

La montagne s'admire et se déguste, comme les **traditionnels beignets de pomme de terre** servis dans cette charmante auberge au carrefour de nombreuses randonnées.
www.facebook.com/aubergedepianbois/ - Spécialités : 9 à 13€



APRÈS-MIDI TRAIL SUR BEAUREGARD

Découvrez le Plateau de Beauregard, ses alpages et sa vue sur le massif des Aravis lors d'une sortie rando-trail le long d'itinéraires balisés. Athlète ou non, il y en a pour **tous les niveaux** !

www.manigod.com - Accès libre

SOIRÉE

DÎNER ET NUIT AUX RHODOS À LA CLUSAZ

Situé au Col des Aravis, avec une **vue imprenable sur le Mont-Blanc**, ce restaurant/hôtel propose 5 chambres insolites à l'ambiance et à la déco personnalisée.

www.rhodos.fr - Chambre de 85€ à 250€

JOUR 3

MATINÉE

DÉCOUVERTE DES MASSIFS DE LA CLUSAZ EN VTTAE

Partez à l'**assaut des sommets** de La Clusaz en VTT à Assistance Électrique entre lacs de montagne, forêt et champs fleuris tout en **adaptant votre effort**.

www.evolution2.com/activites/vtt-electrique/ - À partir de 69€ la 1/2 journée (location de VTTAE + moniteur)

MIDI

DÉJEUNER ARTY À «L'ESPERLUETTE», AU GRAND-BORNAND

La mode des food trucks a vécu, place au « **grenier itinérant** » ! Dernière adresse branchée née de l'imagination d'artistes du cru, on y savoure des recettes fines en **circuit court**, nonchalamment posés sur du mobilier recyclé et prêtant l'oreille aux DJ' sets animant régulièrement la place...

Prix et site web ?

APRÈS-MIDI QUITTER LE PLANCHER DES VACHES, EN PARAPENTE...

Un survol du Grand-Bornand - sur fond de l'emblématique **chaîne des Aravis** - profitant des conditions aérologiques privilégiées faisant de la station un site phare du parapente à l'échelle internationale.

www.airlinks.com - Baptême à partir de 67€ (tarif spécial événement « Back to Grand-Bo », du 23 au 30/06/2019).

SOIRÉE

DÎNER À LA ROTONDE DES TRÉSOMS

Un menu dédié aux sportifs qui permet une digestion facile. Des plats élaborés par le chef **Eric Prowalski** et l'apnéiste et vice champion du monde, **Stéphane Tourreau**.

www.lestresoms.com - Plat : 39€

NUITÉE AUX TRÉSOMS****

L'hôtel niché **entre lac et montagne** attire de nombreux sportifs notamment l'Equipe de foot d'Islande qui a posé ses valises dernièrement face au lac. Un **panorama décalé** pour un instant hors du temps.

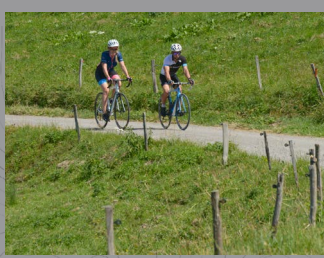
www.lestresoms.com - Chambre à partir de 190€



UN CIRCUIT VÉLO 100% ANNECY MOUNTAINS

◀ 100 KM

Un circuit entre lac et montagnes et dans la roue des héros du Tour de France, que **Le Grand-Bornand** a déjà accueilli 7 fois en tant que ville-étape. Depuis **Anancy** - prendre la direction de **Thônes** par le Col de Bluffy puis direction **La Clusaz** et le Col de la croix Fry à **Manigod** pour redescendre par Les Clefs et le Col de l'Épine. Vous redescendrez ensuite direction les **Sources du Lac d'Anancy** pour un retour sur Anancy par la voie verte.



3 JOURS IN ANNECY MOUNTAINS POUR SE DÉTENDRE...

JOUR 1

SOIRÉE

DÎNER À LA CHEMINÉE POUR (RE)TROUVER LA PATATE !

Terminus au **col des Annes**, hameau agricole aux airs de bout du monde et point de départ des sentiers arpentant la chaîne des Aravis où savourer, profitant du coucher de soleil sur la montagne, les **meilleurs beignets de pomme de terre** du Grand-Bornand au restaurant-refuge panoramique La Cheminée.
www.legrandbornand.com/restaurant-d-altitude-la-cheminee.html - Menu complet à partir de 18 €

NUITÉE

LA... B'NETTE, AUX FERMES DE PIERRE & ANNA***

Niché un peu plus bas dans la vallée, un des fameux **400 chalets bicentennaires** faisant la réputation du Grand-Bornand sert d'écrin à cette pension de famille grand confort, dont chaque chambre et suite porte le nom d'un ustensile de la vie paysanne d'autrefois...
www.fermes-pierre-anna.com - Chambre double à partir de 96€

JOUR 2

MATINÉE

DÉCOUVERTE DU PARCOURS DE L'ART VACHE AU GRAND-BORNAND...

...ou l'**art contemporain** «vachement» accessible ! Des centaines d'oeuvres - peintures et sculptures - installées en permanence un peu partout dans le village constituent une véritable **galerie d'art en plein air**, hommage au ruminant « star » du Grand-Bornand.
www.legrandbornand.com/parcours-de-l-art-vache.html site web - Prix?

MIDI

DÉJEUNER À LA FERME DES CORBASSIÈRES

Dégustez la délicieuse **Reblochonade** et les tartes faites maison proposées par cette **Ferme d'Alpage** tout en profitant de la vue à couper le souffle sur la Chaîne des Aravis.
www.laclusaz.com/gouter-a-la-ferme-des-corbassieres.html - À partir de 26€ par personne

APRÈS-MIDI L'ESPACE AQUATIQUE DE LA CLUSAZ

Le bassin extérieur de cette piscine avec **vue panoramique** sur les massifs est idéal pour se ressourcer et se délasser le temps d'une belle après-midi ensoleillée.
www.espaceaquatique-laclusaz.com/ - Entrée adulte : 6,30€

SOIRÉE

APÉRITIF DINATOIRE À LO GARAJO

Totalement transformé, l'**ancien garage du village** est devenu un lounge où les bons et beaux produits ont une place de choix. Salon de thé, cave à vin, épicerie fine, bar à jus et à bières... L'idéal pour une **pause gourmande** !
www.facebook.com/logarajo - À partir de 12€

NUITÉE

CHALETS HÔTEL DE LA CROIX FRY

Alliant confort moderne et charme d'**un alpage d'autrefois**, l'établissement domine la vallée de Manigod. Dans un cadre douillet, le temps s'arrête et l'on profite d'un **accueil chaleureux**, d'une vue sans égale et de la décoration authentique.
www.hotelchaletcroixfry.com - 200€ à 495€/jour/chambre ou la suite pour 2 pers.



JOUR 3

MATIN

DÉCOUVERTE DES PLANTES MÉDICINALES

Une sortie matinale sur le plateau de Beauregard, avec Mr Luchier, à la découverte des **fleurs & plantes de montagne** et leur utilisation possible dans la vie de tous les jours.

<https://goo.gl/hHYUtq> - 13€

MIDI

CANO-RESTO' - CUILLÈRE À OMBLE

Embarquez dans un canoë pour une traversée du lac en longeant la roselière de la **réserve naturelle**, accoster pour aller déguster un déjeuner de produits frais sur la magnifique terrasse de la Cuillère à Ombles... et naviguer tranquillement pour rentrer...

www.clubnautique-doussard.com/locations-materiels-nautiques - www.lacuilleraomble.fr - A partir de 50 €/pers.

APRÈS-MIDI BAIN DE FORÊT AU ROC DE CHÈRE

Respirez le grand air et découvrez les bienfaits de la **sylovthérapie** à travers les différentes essences d'arbres pour aller à la rencontre de vous-même. Né au Japon le Shirin Yoku est reconnu comme une médecine préventive dès 1982.

www.yoga-montagne.com/bain-de-foret 3h - 25€

SOIRÉE

DÎNER AU HARAS D'ANNECY

A deux pas du lac, un lieu caché où l'on peut déguster une **cuisine végétale**, locale et conviviale autour de plats simples. Une ambiance de détente et de partage dans ce parc arboré. Restaurant d'été du 15 juin au 15 octobre.

www.armonysaveurs.com - Buddha bowls à 10€

NUITÉE

L'IMPÉRIAL PALACE****

Un hôtel mythique à Annecy avec sa **façade belle époque**, où ont séjourné Charlie Chaplin, Winston Churchill ou encore Edith Piaf.

www.hotel-imperial-palace.com - Nuitée à partir de 192€



JOUR 4

MATIN

VISITE DE LA VIEILLE VILLE D'ANNECY

À la découverte de son marché et des producteurs locaux les mardi, vendredi et dimanche, déambulez entre ses canaux et ses **lieux emblématiques** comme le Palais de l'Île.

www.lac-annecy.com

MIDI

APÉRITIF SUR LE LAC EN WATER TAXI

Un moment unique et inoubliable sur le **site du lagon**.

www.water-taxi.fr - 25€

